



SEMAINE DU 18 AU 23 NOVEMBRE CHAQUE JOUR UN RENDEZ-VOUS

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 18 novembre

Monthey

Repas partage et échange autour du thème : « Dépendance – maltraitance psychologique et manipulation » : part. CHF 5.-
inscription : 10h00 à 14h00

Mardi 19 novembre

Monthey

Rencontre retour du séjour à Vercorin : 10h00 à 14h30
Initiation à la méditation : accueil dès 14h45 : 15h00 à 17h00
Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz : 15h00 à 16h00
Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30
Soirée thématique « et si on parlait psy... » : 18h30
« Aider à rééquilibrer son état émotionnel et physique en utilisant l'EPRTH – thérapie naturelle »
Avec Catherine Dayer, thérapeute

Mercredi 20 novembre

Sion

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00
Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h00 à 17h15
Activité échange de savoir-faire : Réalisation d'une crèche créative collective : 14h00 à 17h15

Jeudi 21 novembre

Sion

Bricolage de Noël : 14h30 à 17h00
Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

ASSOCIATION VALAISANNE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE

**Martoret 31a
1870 Monthey**

024 471 40 18

www.avep-vs.ch

info@avep-vs.ch



MONTHEY

**Martoret 31a
024 471 40 18**

PERMANENCES MONTHEY

**Mardi 17h -18h30
Mercredi 14h -17h
Vendredi 9h -12h
Vendredi 13h45 -17h**

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

**1ER JEUDI DU MOIS
16H30 – 17H00**



Vendredi 22 novembre

Monthey

Café rencontre - accueil : 9h00 à 12h00

Espace informatique et multimédia : 9h00 à 12h00

Café rencontre – accueil : 13h45 à 17h00

Balade douce : RDV à l'AVEP : 13h45 à 17h00

Samedi 23 novembre

Monthey

Visite du Musée de la Nature à Sion – Part. CHF 4.- : 13h00

RDV AVEP Monthey 13h00 – Martigny (Cristal) 13h30 – Sion (sur place) 14h00

**ASSOCIATION
VALAISANNE
D'ENTRAIDE
PSYCHIATRIQUE**

**Rue des Tanneries 4
1950 Sion**

079 414 08 27

www.avep-vs.ch
info@avep-vs.ch

*« Les membres
de l'AVEP ont en
partage la
volonté d'être
mutuellement
solidaires et se
réunissent dans
un esprit
d'entraide »*

PROCHAINE RENCONTRE

**Groupe de soutien et d'entraide
autour du thème :**

« Comment gérer ma colère »

Jeudi 28 novembre de 14h00 à 17h30

AVEP SION – Rue des Tanneries 4

SION

**Rue des Tanneries 4
079 414 08 27**

**PERMANENCES
SION**

**Mercredi 9h -12h
Jeudi 17h -18h30**

**PERMANENCES
MALEVOZ**

CAFETERIA

**MARDI
3 DECEMBRE
10H30 – 11H30**

Pensez au **DON DE NOËL**

**BANQUE CANTONALE DU VALAIS
1950 SION
IBAN CH73 0076 5000 A088 1026 6**

A votre bon coeur **MERCI**